

## Beratungsstelle

Franz-Hennes-Strasse 61, 50226 Frechen

☎ 0 22 34 / 58 66 5

📞 0 171 / 11 36 70 9

🖱 [www.suchthilfe-erft.de](http://www.suchthilfe-erft.de)

✉ [kontakt@suchthilfe-erft.de](mailto:kontakt@suchthilfe-erft.de)

## ÖPNV

🚊 Stadtbahn: Linie 7

🚌 Bus Linien: 145, SB 91, 910, 931, 957, 960,  
965, 968, 976, 977, 980

📍 Haltestelle: Frechen Rathaus

## 📍 So finden Sie uns



# S.A.M. e.V.

Selbsthilfe gegen Alkohol- und  
Medikamentenabhängigkeit e.V.



## Rufen Sie uns an

Am Anfang ist es schwer! Diesen Anfang möchten wir von der S.A.M. Ihnen erleichtern.



02234 58665

## Wer wir sind

Wir sind eine Gemeinschaft von suchtkranken Menschen und ihren Angehörigen und informieren Rat- und Hilfesuchende über Suchtgefahren und Hilfsmöglichkeiten.

In persönlichen Gesprächen und Gruppenabenden stehen wir Betroffenen und Angehörigen zur Seite und unterstützen sie dabei, die persönliche Problematik und die Suchtkrankheit in den Griff zu bekommen. Die gemeinsame Betroffenheit ist Grundlage für Verständnis und Vertrauen. Der Betroffene erfährt in unseren Gruppen Aufrichtigkeit und ein ehrliches Bemühen um ihn selbst.

## Wir unterliegen der Schweigepflicht

Wenden Sie sich mit Ihren Problemen an uns. Wir sind bereit zu helfen. Besuchen Sie uns; in unseren Selbsthilfegruppen, auf unserer Webseite oder rufen Sie uns einfach an.

Wir bieten Einzelgespräche in unserer Beratungsstelle an, ebenso Vorbereitungskurse für die MPU.

**Sie bleiben Anonym – uns können Sie kennenlernen**

## Gruppen

### **FRECHEN:**

Franz-Hennes-Str. 61, 50226 Frechen

Dienstag 19:00 - 21:00 Uhr

Donnerstag 19:30 - 21:30 Uhr

### **ERFTSTADT LECHENICH – Pfarrzentrum:**

Franz-Busbach-Straße 9, 50374 Erftstadt

Mittwoch 18:00 - 20:00 Uhr

### **BERGHEIM-OBERAUSSEM:**

Kölner Hohlweg 16, 50126 Bergheim

Freitag 19:30 - 21:30 Uhr

### **BEDBURG – Haus der Begegnung:**

Reiner-Zimmermann-Str 2, 50181 Bedburg

Mittwoch 19:30 - 21:30 Uhr

Aktuelle Termine und Gruppenabende finden Sie auf unserer Webseite unter [www.suchthilfe-erft.de](http://www.suchthilfe-erft.de)

